

入社直後の転職サイト登録者、半数近くが「すでに退職・転職を検討」 「仕事内容」「労働条件」「成長実感」のギャップが背景に【26 新入社員調査】

株式会社学情（本社：東京都中央区）は、若者の早期退職への意識を探るため、今春の入社直後の段階で 20 代専門転職サイト「Re就活」に登録していた会員を対象にインターネットアンケートを実施しました。回答者の 1 割ほどは 6 月の調査時点ですでに退職していました。新卒で入社した会社について「すでに退職・転職を検討している」人が 46.2%と半数近くを占めました。仕事内容や働き方に加え、「体力と精神面が合わなかった」との声が多くあがりました。早期に退職する（退職した）場合の理由は、「仕事内容が自分に合わない、やりがいを感じない」が 6 割超で突出し、「労働条件」「成長・スキルアップ」が続きました。早期退職の背景には人間関係だけでなく、入社前に期待していた仕事や働き方、成長実感とのギャップがあることが分かりました。

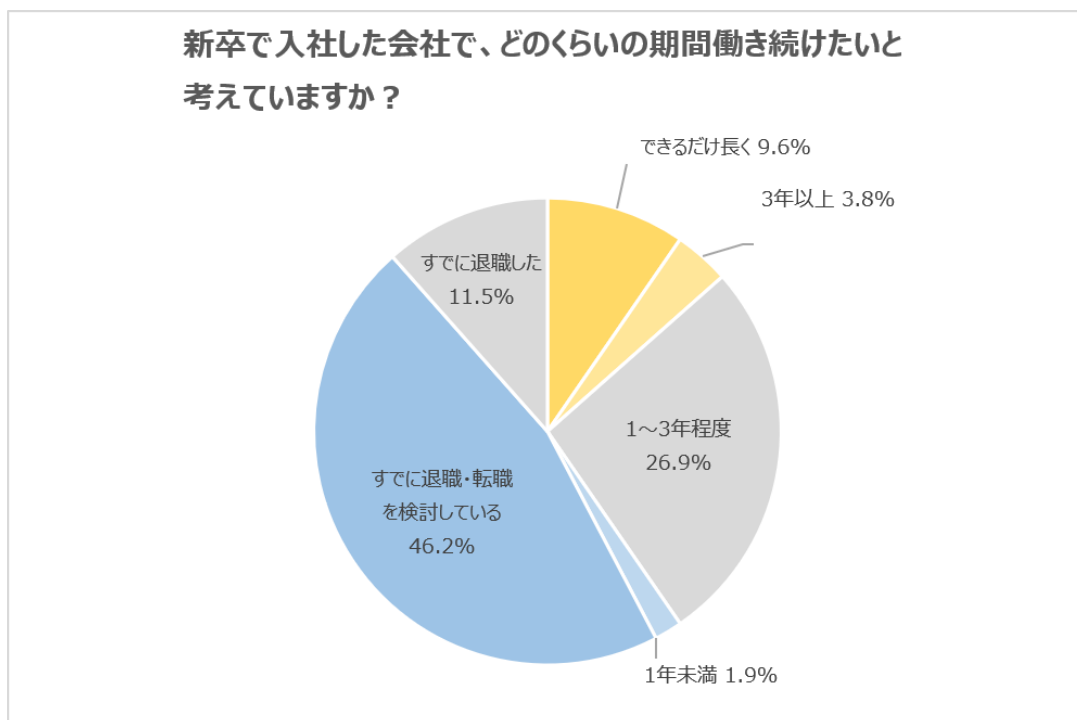
【TOPICS】

- (1) 「すでに退職・転職を検討」が半数近く「体力と精神面」が合わないとの声
- (2) 入社直後の現時点での早期退職の可能性、「感じている」が 8 割
- (3) 早期退職の理由は「仕事内容が合わない、やりがいを感じない」が 63.5%で突出

【調査の背景】

「入社してもすぐ辞める新入社員続出」といったニュースが相次ぎ、退職代行業者による弁護士法違反事件もあって、新入社員の早期退職が話題になっています。彼らは何を考え、なぜ辞めるのか。若者の早期退職への意識を探るため、今春の入社直後の段階で 20 代専門転職サイト「Re就活」に登録していた会員を対象にインターネットアンケートを実施しました。

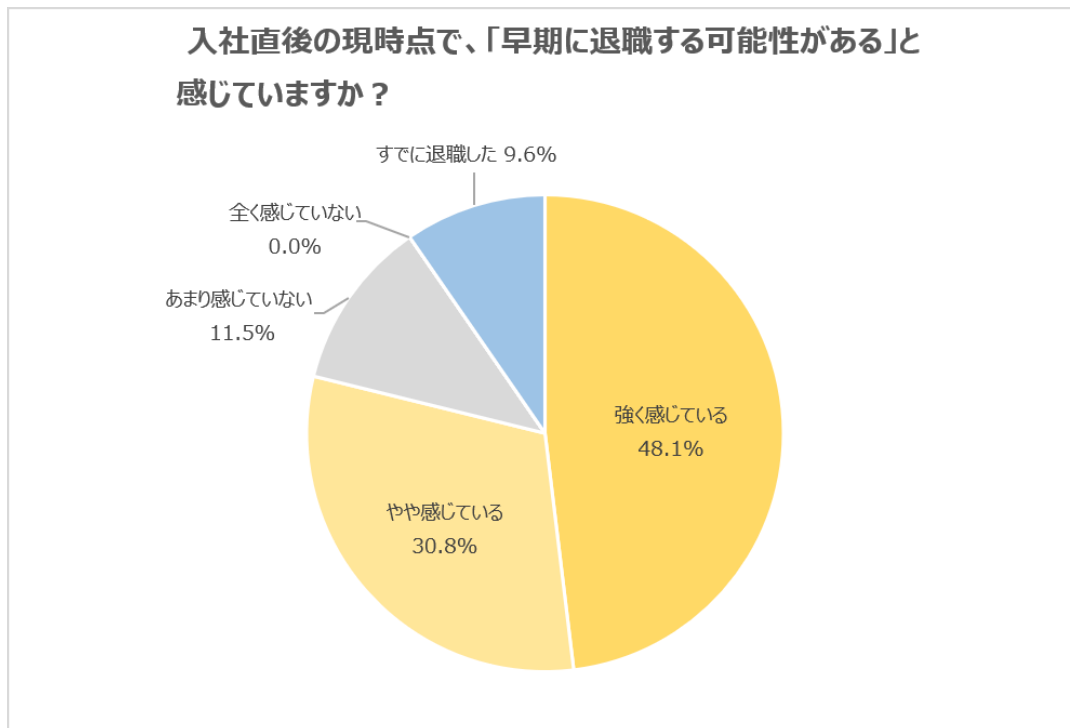
(1) 「すでに退職・転職を検討」が半数近く「体力と精神面」が合わないとの声



新卒で入社した会社でどのくらいの期間働きたいかを尋ねたところ、「すでに退職・転職を検討している」が 46.2%と半数近くを占めました。次いで「1～3年程度」が 26.9%で、数年以内の転職を視野に入れている人も多いようです。「すでに退職した」は 11.5%でした。

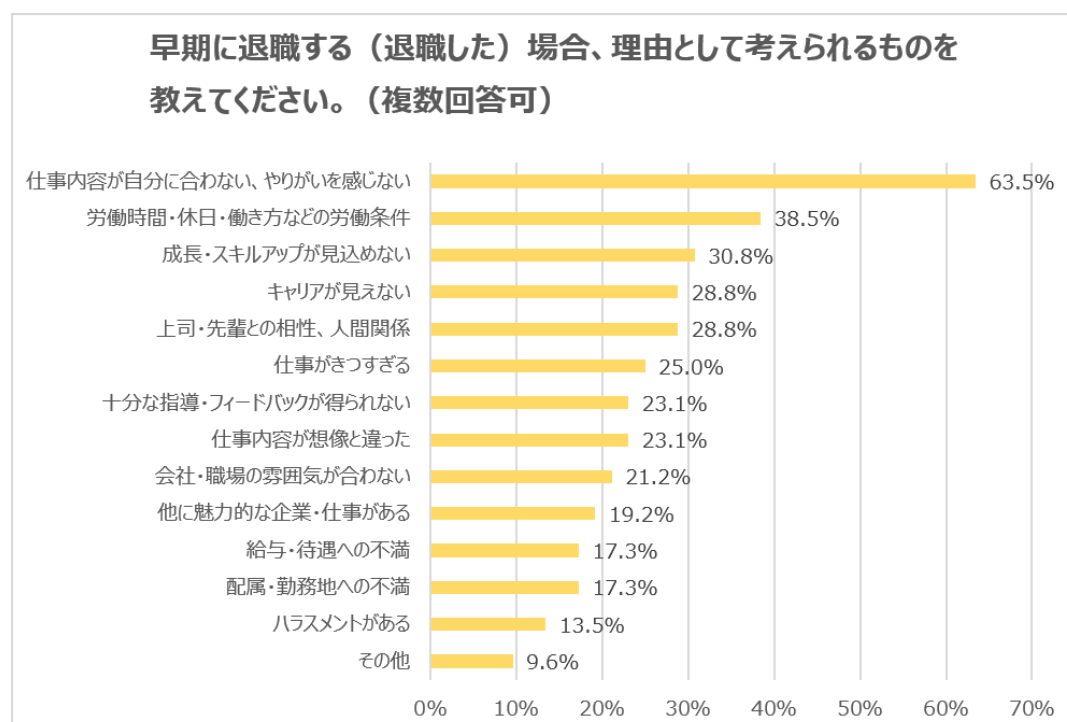
その理由では、仕事内容や働き方に加え、「体力と精神面が合わなかった」との声が多くあがり、体調やメンタル面の不調の訴えも複数ありました。「勤務時間」「残業」の長さを指摘する声も目立ちました。

(2) 入社直後の現時点での早期退職の可能性、「感じている」が 8 割



入社直後の現時点で「早期に退職する可能性がある」と感じているかを聞くと、「強く感じている」48.1%、「やや感じている」30.8%を合わせると、8 割近くにのぼりました。「すでに退職した」は 9.6%で、「あまり感じていない」は 11.5%にとどまりました。「全く感じていない」はゼロでした。

(3) 早期退職する場合の理由は「仕事内容が合わない、やりがいを感じない」が 63.5%で突出



早期に退職する（退職した）場合、理由として考えられるもの（複数回答可）は、「仕事内容が自分に合わない、やりがいを感じない」が 63.5%で突出し、次いで「労働時間・休日・働き方などの労働条件」38.5%、「成長・スキルアップが見込めない」30.8%が続きました。仕事内容、労働条件への不満だけでなく、より成長できる環境を求めるなど前向きな動機から早期退職を考える人も多いことが分かります。

また、「上司・先輩との相性、人間関係」は 28.8%、「会社・職場の雰囲気が合わない」は 21.2%でした。人間関係や社風以上に、仕事内容や労働条件、成長環境に関する入社前とのギャップやミスマッチが早期退職の大きな要因になっていることがうかがえます。

■調査概要

- ・調査期間：2026 年 6 月 7 日～2026 年 6 月 28 日
- ・調査機関：株式会社学情
- ・調査対象：20 代専門転職サイト「Re就活」に登録している 2026 年 4 月入社の新入社員
- ・有効回答数：52 件
- ・調査方法：Web 上でのアンケート調査

※各項目の数値は小数点第二位を四捨五入し小数点第一位までを表記しているため、択一式回答の合計が 100.0%にならない場合があります。

■株式会社学情とは

東証プライム上場・経団連加盟企業。2004 年から、「20 代通年採用」を提唱。会員数 280 万人の「（20 代が選ぶ）20 代向け転職サイト 7 年連続 No.1・20 代専門転職サイト〈Re就活〉」（2019 年～2025 年 東京商工リサーチ調査 20 代向け転職サイト 第 1 位）や「30 代向けダイレクトリクルーティングサービス〈Re就活 30〉」、会員数 60 万人の「スカウト型就職サイト〈Re就活キャンパス〉」を軸に、20 代・30 代の採用をトータルにサポートする大手就職・転職情報会社です。

また日本で初めて「合同企業セミナー」を開催し（自社調べ）、「転職博」や「就職博」など、若手人材の採用に関する多様なサービスを展開しています。

[創業／1976 年 資本金／15 億円 加盟団体／一般社団法人 日本経済団体連合会、公益社団法人 全国求人情報協会、一般社団法人 日本人材紹介事業協会、日本就職情報出版懇話会、公益財団法人 森林文化協会]

<https://company.gakujo.ne.jp>

■お問い合わせ先

株式会社学情 広報担当

東京都中央区銀座 6-10-1 GINZA SIX 9 階

TEL：03-6775-4510 FAX：03-6263-9033

メール：press@gakujo.ne.jp

コーポレートサイト：<https://company.gakujo.ne.jp/>

株式会社学情のプレスリリース一覧：https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/13485