

きっかけは「年収・待遇への不満」、20代後半～30代転職希望者の半数。 実現したいことは3人に2人が「給与・年収アップ」、必須条件に【転職意識調査】

株式会社学情（本社：東京都中央区）は、20代後半から30代の転職観をひも解くため、この年代の転職希望者を対象にインターネットアンケートを実施しました。転職を考え始めたきっかけは「年収・待遇への不満」が50.5%と過半数を占めてトップでした。次いで、「キャリアの停滞感」28.1%、「年齢的な節目」27.7%、「将来を考え、より高い年収や安定性の必要性を感じた」27.1%が僅差で続きました。ある程度キャリアを積んだ年代になると、年収や待遇、自身の成長など将来への不安を感じて転職を視野に入れ始めることが分かります。転職で実現したいことでは、「給与・年収が上がること」が67.3%で3人に2人になっており、給与アップは転職先選びの必須条件と言えます。次いで、「希望する仕事内容に従事」39.6%、「スキルを身につけて成長」32.0%、「良好な人間関係の構築」25.7%でした。

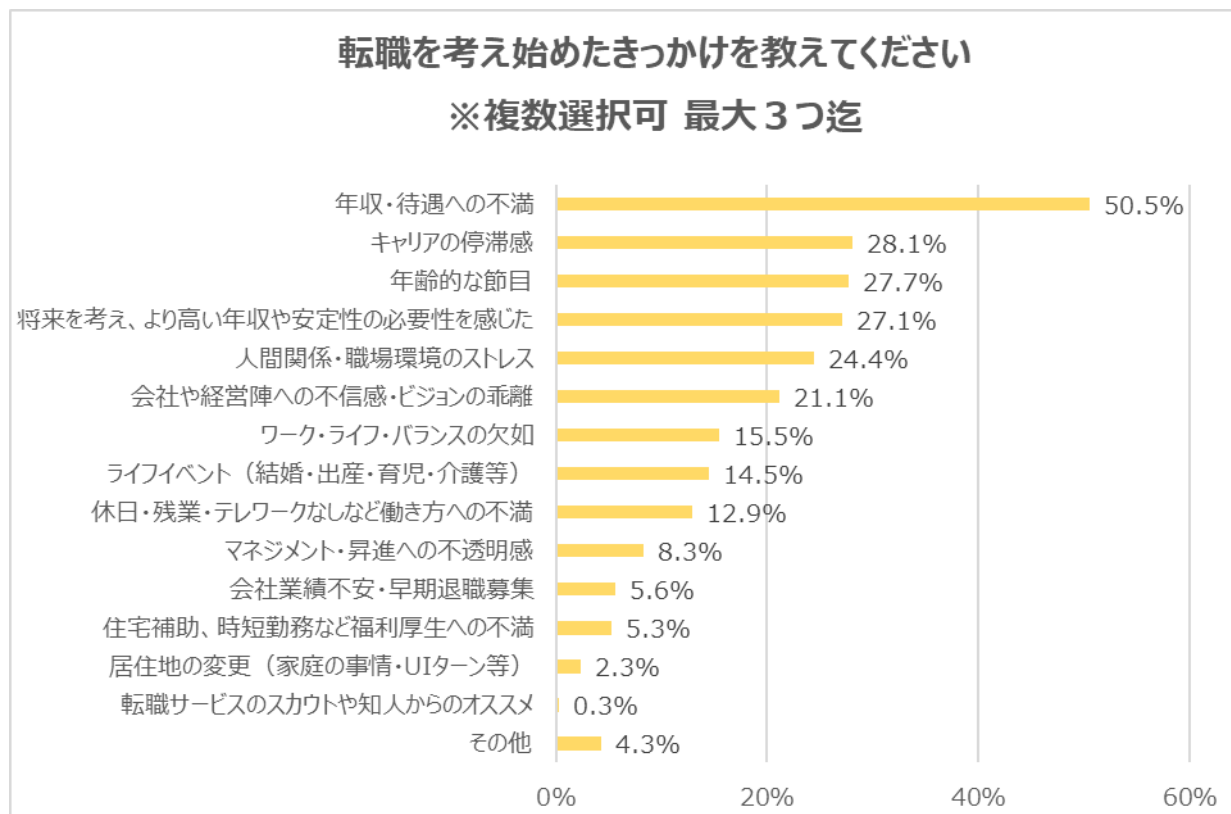
【TOPICS】

- (1) 半数が「年収・待遇への不満」きっかけに転職考える 次いで「キャリアの停滞感」「年齢的な節目」
- (2) 転職で実現したいことは3人に2人が「給与・年収が上がること」を選択「希望する仕事内容」が4割

【調査の背景】

終身雇用が崩れて転職が当たり前となり、ある程度キャリアを積んだ20代後半から30代での転職も増えています。この年代の転職希望者が転職を考え始めたきっかけや転職で実現したいことは何なのか、アンケートを実施しました。

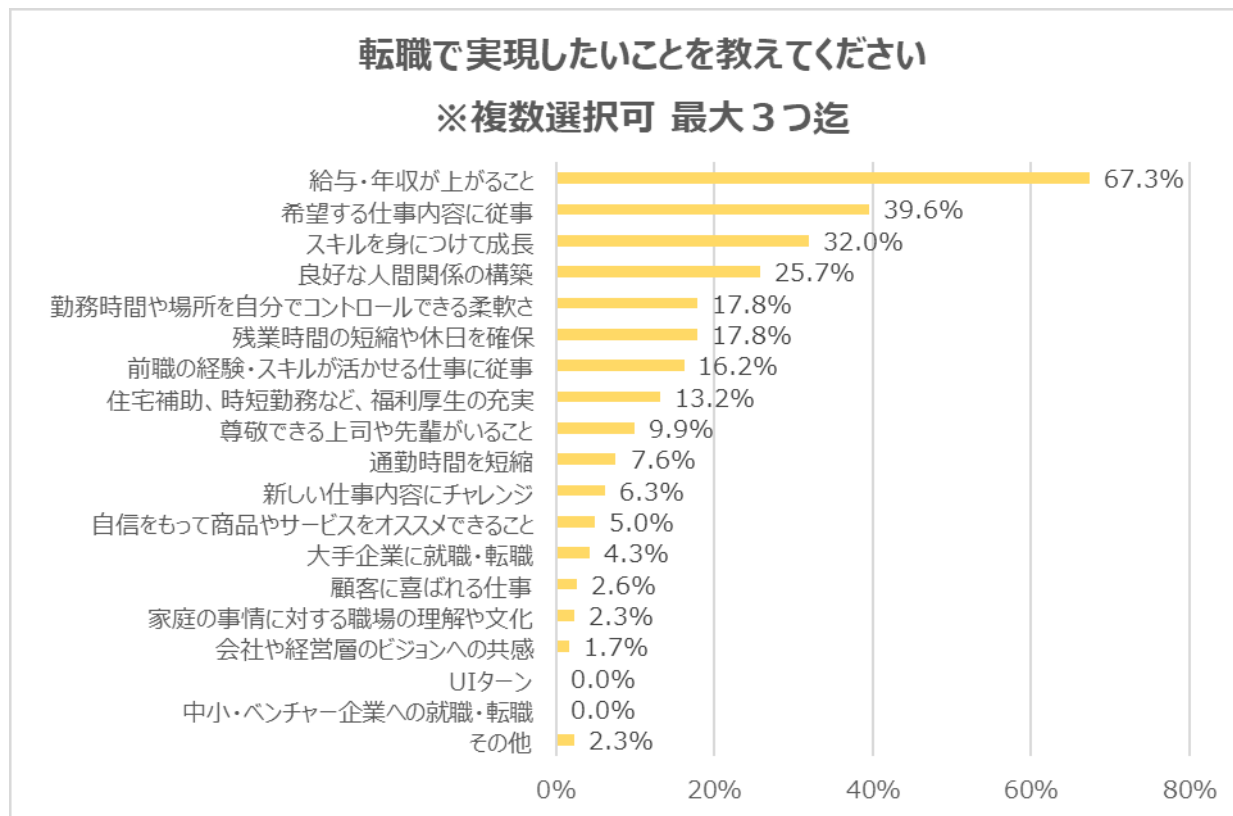
- (1) 半数が「年収・待遇への不満」きっかけに転職考える 次いで「キャリアの停滞感」「年齢的な節目」



20代後半から30代の転職希望者に転職を考え始めたきっかけ（3つまで選択）について聞いたところ、「年収・待遇への不満」が50.5%と過半数を占めてトップでした。次いで、「キャリアの停滞感」28.1%、

「年齢的な節目」27.7%、「将来を考え、より高い年収や安定性の必要性を感じた」27.1%が僅差で続きました。ある程度キャリアを積んだ時点で年収や待遇、自身の成長などを考え、今の職場では将来が不安と感じ始めたことが分かります。さらに「人間関係・職場環境のストレス」が24.4%と、4人に1人に上りました。

(2) 転職で実現したいことは3人に2人が「給与・年収が上がること」を選択 「希望する仕事内容」が4割



20代後半から30代の転職希望者が転職で実現したいこと（3つまで選択）は、「給与・年収が上がること」が67.3%で3人に2人に上りました。給与アップは、転職先選びの必須条件と言えます。次いで、「希望する仕事内容に従事」39.6%、「スキルを身につけて成長」32.0%、「良好な人間関係の構築」25.7%が続きました。さらに、「勤務時間や場所を自分でコントロールできる柔軟さ」「残業時間の短縮や休日を確保」という働き方に関する項目が17.8%で並びました。

■調査概要

- ・調査期間：2025 年 12 月 29 日～2026 年 1 月 18 日
- ・調査機関：株式会社学情
- ・調査対象：20 代後半～30 代の転職希望者（30 代向け転職サイト「Re就活 30」のサイト来訪者）
- ・有効回答数：303 件
- ・調査方法：Web 上でのアンケート調査

※各項目の数値は小数点第二位を四捨五入し小数点第一位までを表記しているため、択一式回答の合計が100.0%にならない場合があります。

■株式会社学情とは

東証プライム上場・経団連加盟企業。2004 年から、「20 代通年採用」を提唱。会員数 280 万人の「（20 代が選ぶ）20 代向け転職サイト 7 年連続 No.1・20 代専門転職サイト〈Re就活〉」（2019 年～2025 年 東京商工リサーチ調査 20 代向け転職サイト 第 1 位）や「30 代向けダイレクトリクルーティングサービス〈R

e就活 30〉」、会員数 60 万人の「スカウト型就職サイト〈Re就活キャンパス〉」を軸に、20 代・30 代の採用をトータルにサポートする大手就職・転職情報会社です。

また日本で初めて「合同企業セミナー」を開催し（自社調べ）、「転職博」や「就職博」を運営。2019 年には外国人材の就職・採用支援サービス「Japan Jobs」を立ち上げるなど、若手人材の採用に関する多様なサービスを展開しています。

〔創業／1976 年 資本金／15 億円 加盟団体／一般社団法人 日本経済団体連合会、公益社団法人 全国求人情報協会、一般社団法人 日本人材紹介事業協会、日本就職情報出版懇話会、公益財団法人 森林文化協会〕

<https://company.gakujo.ne.jp>

■お問い合わせ先

株式会社学情 広報担当

東京都中央区銀座 6-10-1 GINZA SIX 9 階

TEL：03-6775-4510 FAX：03-6263-9033

メール：press@gakujo.ne.jp

コーポレートサイト：<https://company.gakujo.ne.jp/>

株式会社学情のプレスリリース一覧：https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/13485